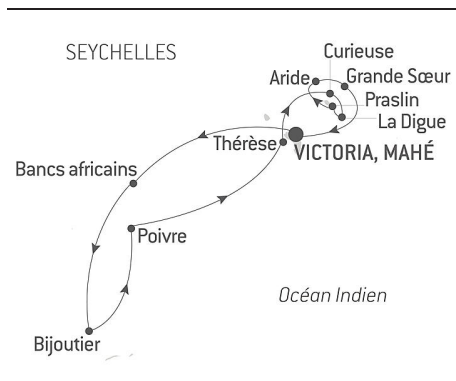


# Les Seychelles au gré des alizés

Du 15/01/2023  
à 24/01/2023

Navire: **LE PONANT**

De Victoria, Mahé  
à Victoria, Mahé



À bord de son voilier emblématique, **PONANT** redessine les contours de la croisière d'expédition et vous invite à découvrir autrement le merveilleux archipel des Seychelles, entre **rochers granitiques** et **îlots coralliens**. Tel un doux murmure au cœur de l'océan Indien, le vent fredonne à l'oreille du voyageur insatiable, une mélodie envoûtante et métissée venue d'Afrique, d'Europe et d'Inde. D'escales inédites et iconiques en instants confidentiels, **Le Ponant** vous emmène vers des joyaux de rêve, sauvages et paradisiaques, où l'inattendu offre un souffle de liberté.

Le vent dans les voiles, **Mahé** s'éloigne et avec elle, ses maisons aux façades colorées. La douceur de vivre s'invite à bord et les îles seychelloises se livrent au fil des escales. Volcans enfouis dans les abysses ou fragments détachés du continent, elles révèlent, tour à tour, des panoramas de toute beauté. L'archipel des Amirantes se dévoile depuis les **Bancs africains**, et leurs fonds marins d'exception, jusqu'aux îles **Poivre** et **Bijoutier** et leurs somptueux atolls coralliens. Succombez à la pureté de leurs lagons, joyaux cristallins bordés de sable fin.

Au gré des alizés, gagnez le confetti inhabité de **Thérèse** et, tel un *robinson*, goûtez à l'ivresse des premières fois. Poursuivez votre voyage et mettez le cap vers les îles Intérieures. Les roches granitiques aux nuances roses et dorées, habillent de leurs courbes arrondies, les plages de sable blond et leurs rivages céladon.

À **Curieuse**, les fascinantes tortues géantes d'Aldabra poursuivent avec nonchalance leur progression lente et millénaire. La flore généreuse d'**Aride** abrite lézards, tortues de mer et la plus importante réserve d'oiseaux marins des Seychelles. Laissez-vous bercer par le rythme paisible de **La Digue**. Le chant des oiseaux et les parfums délicats de fleurs tropicales complètent ce tableau enchanteur. Puis, plongez sans attendre au milieu de la forêt tropicale de **Praslin**, sanctuaire naturel classé Unesco avant que le doux ressac invite à la quiétude sur la plage de **Grande Sœur**.

D'île en île, ces paysages idylliques invitent à faire corps avec les éléments. À l'abri du monde, prenez le temps de renouer avec vos sensations : se fondre dans l'océan au moment d'une **plongée** ou d'une **initiation à l'apnée**

, puiser l'énergie qui vous entoure au cours d'une séance de **yoga** au lever ou au coucher du soleil et vivre le moment présent lors d'une **méditation**. À votre rythme, découvrez ces paradis originels à la faveur d'une **balade en paddle**, en **kayak à fond de verre** ou d'une **randonnée palmée**. Perdues dans l'océan Indien, les Seychelles marient leurs contrastes à la perfection : un paradis tropical lové dans une nature brute et sauvage. **Réserves de biodiversité**, elles offrent des moments privilégiés d'exploration autant que d'infinis espaces pour rêver.

*Cet itinéraire est donné à titre indicatif. En fonction des horaires de marées et des conditions météorologiques, le commandant peut être amené à modifier certaines escales et activités, afin de vous délivrer la meilleure expérience possible. L'observation de la faune représente des expériences possibles et n'est pas garantie.*



Les informations de ce document sont valides à date du 3/07/2022

# Les Seychelles au gré des alizés

## VOS ESCALES :

### VICTORIA, MAHÉ

Embarquement 15/01/2023 de 16:00 à 17:00

Départ 15/01/2023 à 18:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.

### BANCS AFRICAINS

Arrivée 16/01/2023

Départ 16/01/2023

Situés à 30 km au nord de Rémire, au bord du banc des **Amirantes**, les **Bancs africains** furent découverts en 1797 par l'amiral Willaumez, commandant la frégate *La Régénérée*. Le groupe de deux îlots, séparés par un lagon, forme un presqu'atoll, leur base commune étant granitique. Ces petites îles inhabitées apparaissent uniquement à marée basse, en proie à l'érosion côtière. Cet ancien haut-lieu de nidification des sternes et d'oiseaux de mer est entouré d'eaux très poissonneuses. Réputés auprès des plongeurs, les Bancs africains possèdent les plus beaux fonds sous-marins visibles à si faible proximité du rivage : à l'est de l'îlot Nord, se trouve un tombant exceptionnel descendant à 300 mètres. La promesse d'une plongée mémorable.

### ÎLE BIJOUTIER

Arrivée 17/01/2023

Départ 17/01/2023

L'île Bijoutier est une des trois îles paradisiaques de l'atoll d'Alphonse, considéré comme le groupe d'îles le plus intact et vierge des **îles Extérieures des Seychelles**. Formées autour de volcans disparus dans les fonds abyssaux de l'océan Indien, elles sont protégées par de **somptueuses et fragiles barrières coralliennes**. Joyau de l'atoll d'Alphonse, la lagune de Bijoutier est sertie de **plages de cocotiers** bordant cet écrin de 2 hectares, havre de paix pour les hérons, les colonies de frégates, les tortues et les crabes géants. Les trésors naturels de cette île déserte sont préservés depuis 2007 par le centre de conservation de l'atoll qui œuvre pour la réhabilitation de la biodiversité des écosystèmes insulaires.

### ÎLE POIVRE

Arrivée 18/01/2023

Départ 18/01/2023

À plus de 200 km au sud-ouest de Mahé, découvrez l'atoll de **Poivre**, petit paradis faisant partie de l'**archipel des Amirantes**, dans les îles Extérieures des Seychelles. Constitué de deux **îles coralliennes** séparées par un petit **lagon**, l'île Poivre et l'île du Sud, il doit son nom à Pierre Poivre, intendant de l'île Maurice ayant introduit les épices aux Seychelles à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Autrefois exploitée pour ses cocoteraies, l'île Poivre est aujourd'hui tournée vers le tourisme. Les visiteurs s'y rendent pour pratiquer la plongée sous-marine ou la pêche au gros, dans des eaux particulièrement riches et préservées, fréquentées notamment par des tortues.

## ÎLE THÉRÈSE

Arrivée 19/01/2023

Départ 19/01/2023

**Thérèse** est une île inhabitée des Seychelles intérieures. Depuis les hauteurs de cette île minuscule couverte d'une végétation foisonnante, on aperçoit les sommets de Mahé. Sa plage tropicale, 700 mètres d'un long ruban de sable doré frangé de cocotiers, compte parmi les plus belles des Seychelles. Les eaux cristallines aux nuances turquoise qui bordent ce confetti de l'océan Indien, abritent de nombreuses espèces de poissons tropicaux chamarrés. Dans ce cadre sublime, à l'abri du monde, le mythe de Robinson peut se réinventer.

## ÎLE DE CURIEUSE

Arrivée 20/01/2023

Départ 20/01/2023

Située au large de Praslin, **Curieuse** est caractérisée par son sol rougeâtre. Découverte en 1768 par l'explorateur français Marc-Joseph Marion du Fresne, elle fut ravagée par un incendie en 1771 et hébergea ensuite une léproserie dont on peut voir encore quelques vestiges. Déclarée **parc national marin** en 1979, elle abrite de nombreuses espèces sous-marines, à découvrir lors de plongées bouteille ou randonnées palmées au cœur des eaux paradisiaques de l'océan Indien. Mais Curieuse est surtout réputée pour les **centaines de tortues géantes terrestres d'Aldabra** qui y vivent, fascinants reptiles que vous aurez très certainement l'occasion de rencontrer. C'est également la seule île, avec Praslin, où le **coco de mer** pousse à l'état naturel.

## ÎLE DE LA DIGUE

Arrivée 21/01/2023

Départ 21/01/2023

L'île de **La Digue** est un véritable condensé de toutes les beautés de l'archipel des Seychelles. Situé à 6 km au sud-est de Praslin, ce petit bout de terre aux allures de paradis est malgré sa taille modeste (5 km sur 3) la troisième plus grande île des Seychelles ! Eau turquoise appelant à la baignade, végétation luxuriante abritant des **tortues géantes**, plages de sable fin frangées de cocotiers et entourées des emblématiques gros **rochers granitiques aux reflets rosés** comme la célèbre anse Source d'Argent : la carte postale est parfaite... **Authentique et préservée**, l'île vit à un rythme paisible, le seul moyen de transport le long de ses petites routes étant le vélo ou les traditionnels chars à bœufs.

## ÎLE DE PRASLIN

Arrivée 21/01/2023

Départ 21/01/2023

Située à une quarantaine de kilomètres de Victoria, **Praslin** est la deuxième plus grande île des Seychelles. Ses plages idylliques où les rochers granitiques se lovent au cœur d'un sable immaculé illustrent à merveille l'imaginaire seychellois et invitent le visiteur à plonger dans des **eaux turquoise** propices à la randonnée palmée. Au centre de l'île, cachée au cœur d'une forêt tropicale de toute beauté, se trouve **la réserve naturelle de la vallée de Mai, classée au patrimoine mondial de l'Unesco**. Véritable sanctuaire végétal, on peut y observer plusieurs espèces de palmiers endémiques ainsi que la célèbre **coco de mer**, une noix de coco pouvant peser jusqu'à 20 kg surnommée « cocofesses » en raison de sa forme suggestive.

## ÎLE D'ARIDE

Arrivée 22/01/2023

Départ 22/01/2023

**Aride** est une île des Seychelles située à quelques kilomètres au nord-ouest de Praslin. Classée **réserve naturelle**, cette perle de l'océan Indien vous séduira par la beauté de ses paysages, entre **falaises sauvages et plages de sable fin**. Préservée de l'impact des hommes et parfois surnommée « capitale des oiseaux », elle abrite plusieurs plantes endémiques ainsi qu'une faune exceptionnelle. Elle est notamment le refuge d'un nombre impressionnant d'**oiseaux de mer** (pies chanteuses, sternes, noddis...), et de reptiles, tels les scinques de Wright, visibles dans les parties boisées de l'île. On peut également observer des tortues de mer sur les plages de l'île.

## GRANDE SŒUR

Arrivée 23/01/2023

Départ 23/01/2023

Située à 6 km au nord de La Digue, l'**île de Grande Sœur** est réputée pour ses deux plages somptueuses et ses eaux translucides, protégées par une barrière de corail. Elles sont idéales pour effectuer une **randonnée palmée** et observer les **tortues de mer** qui cohabitent avec les poissons multicolores. Préservée, Grande Sœur est considérée comme l'une des plus belles îles des Seychelles.

## VICTORIA, MAHÉ

Arrivée 24/01/2023 en début de matinée

Débarquement 24/01/2023 à 07:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.