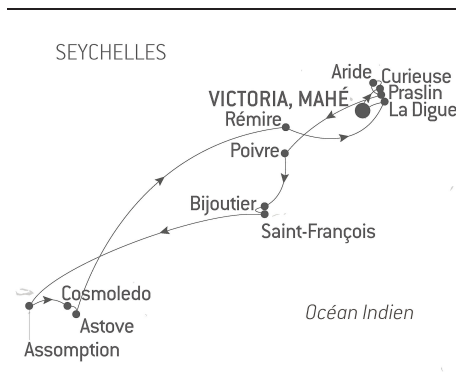


# Îles secrètes des Seychelles

Du 24/03/2023  
à 5/04/2023

Navire: **LE JACQUES CARTIER**

De **Victoria, Mahé**  
à **Victoria, Mahé**



Embarquez avec PONANT pour une **croisière d'expédition** à la découverte des plus belles îles des **Seychelles**. Ce circuit **de 13 jours** à bord du *Jacques-Cartier* sera l'occasion de découvrir des lieux peu fréquentés à l'époustouflante beauté naturelle et une faune et une flore originales.

Au départ de **Victoria**, capitale de l'archipel, laissez-vous charmer par des paysages paradisiaques dotés d'une **faune** et d'une **flore exceptionnelles**.

Sur l'île de **Curieuse**, réputée pour sa terre aux tons rougeâtres et pour les **tortues terrestres d'Aldabra** qui y ont élu domicile, vous aurez la chance de faire une randonnée au cœur de la **mangrove**.

Puis, vous découvrirez l'île **d'Aride**, merveille sauvage de l'**océan Indien** abritant des milliers d'oiseaux, dont certaines espèces endémiques.

À **Praslin**, ne manquez pas de visiter la réserve naturelle de la **vallée de Mai**. Vous pourrez y voir des **cocos de mer**, gigantesques fruits à la forme plus qu'évocatrice, surnommés « cocos-fesses ».

Au cours de votre croisière, vous aurez de multiples occasions de pratiquer la **plongée sous-marine** et la **randonnée palmée**, notamment à **Poivre** ainsi que sur le sublime atoll **Saint-François** et sur l'île **Bijoutier**, inhabitée et préservée.

Dans l'atoll de **Cosmoledo**, surnommé également les **Galapagos de l'océan Indien**, la vie sous-marine est exceptionnelle et plonger dans le lagon, une expérience extraordinaire.

Autre moment fort de votre croisière : l'escale à **Astove**, réputée pour la beauté et la diversité de ses fonds marins. L'île abrite notamment une importante population de tortues marines et de tortues terrestres. Vous aurez certainement la possibilité d'en observer dans leurs milieux naturels.

Avant votre retour à **Mahé**, *Le Jacques-Cartier* mettra le cap sur l'**île corallienne de Rémire** et sur les sublimes plages de **La Digue**, parmi les plus réputées des **Seychelles**.

*Les rencontres avec la faune représentent des expériences possibles et ne peuvent être garanties.*



Les informations de ce document sont valides à date du 20/10/2021

# Îles secrètes des Seychelles

## VOS ESCALES :

### VICTORIA, MAHÉ

Embarquement 24/03/2023 de 16:00 à 17:00

Départ 24/03/2023 à 23:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.

### ÎLE DE CURIEUSE

Arrivée 25/03/2023

Départ 25/03/2023

Située au large de Praslin, **Curieuse** est caractérisée par son sol rougeâtre. Découverte en 1768 par l'explorateur français Marc-Joseph Marion du Fresne, elle fut ravagée par un incendie en 1771 et hébergea ensuite une léproserie dont on peut voir encore quelques vestiges. Déclarée **parc national marin** en 1979, elle abrite de nombreuses espèces sous-marines, à découvrir lors de plongées bouteille ou randonnées palmées au cœur des eaux paradisiaques de l'océan Indien. Mais Curieuse est surtout réputée pour les **centaines de tortues géantes terrestres d'Aldabra** qui y vivent, fascinants reptiles que vous aurez très certainement l'occasion de rencontrer. C'est également la seule île, avec Praslin, où le **coco de mer** pousse à l'état naturel.

### ÎLE D'ARIDE

Arrivée 26/03/2023

Départ 26/03/2023

**Aride** est une île des Seychelles située à quelques kilomètres au nord-ouest de Praslin. Classée **réserve naturelle**, cette perle de l'océan Indien vous séduira par la beauté de ses paysages, entre **falaises sauvages et plages de sable fin**. Préservée de l'impact des hommes et parfois surnommée « capitale des oiseaux », elle abrite plusieurs plantes endémiques ainsi qu'une faune exceptionnelle. Elle est notamment le refuge d'un nombre impressionnant d'**oiseaux de mer** (pies chanteuses, sternes, noddis...), et de reptiles, tels les scinques de Wright, visibles dans les parties boisées de l'île. On peut également observer des tortues de mer sur les plages de l'île.

## ÎLE DE PRASLIN

Arrivée 26/03/2023

Départ 26/03/2023

Située à une quarantaine de kilomètres de Victoria, **Praslin** est la deuxième plus grande île des Seychelles. Ses plages idylliques où les rochers granitiques se lovent au cœur d'un sable immaculé illustrent à merveille l'imaginaire seychellois et invitent le visiteur à plonger dans des **eaux turquoise** propices à la randonnée palmée. Au centre de l'île, cachée au cœur d'une forêt tropicale de toute beauté, se trouve **la réserve naturelle de la vallée de Mai, classée au patrimoine mondial de l'Unesco**. Véritable sanctuaire végétal, on peut y observer plusieurs espèces de palmiers endémiques ainsi que la célèbre **coco de mer**, une noix de coco pouvant peser jusqu'à 20 kg surnommée « cocofesses » en raison de sa forme suggestive.

## ÎLE POIVRE

Arrivée 27/03/2023

Départ 27/03/2023

À plus de 200 km au sud-ouest de Mahé, découvrez l'atoll de **Poivre**, petit paradis faisant partie de l'**archipel des Amirantes**, dans les îles Extérieures des Seychelles. Constitué de deux **îles coralliennes** séparées par un petit **lagon**, l'île Poivre et l'île du Sud, il doit son nom à Pierre Poivre, intendant de l'île Maurice ayant introduit les épices aux Seychelles à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Autrefois exploitée pour ses cocoteraies, l'île Poivre est aujourd'hui tournée vers le tourisme. Les visiteurs s'y rendent pour pratiquer la plongée sous-marine ou la pêche au gros, dans des eaux particulièrement riches et préservées, fréquentées notamment par des tortues.

## ÎLE BIJOUTIER

Arrivée 28/03/2023

Départ 28/03/2023

L'île Bijoutier est une des trois îles paradisiaques de l'atoll d'Alphonse, considéré comme le groupe d'îles le plus intact et vierge des **îles Extérieures des Seychelles**. Formées autour de volcans disparus dans les fonds abyssaux de l'océan Indien, elles sont protégées par de **somptueuses et fragiles barrières coralliennes**. Joyau de l'atoll d'Alphonse, la lagune de Bijoutier est sertie de **plages de cocotiers** bordant cet écrin de 2 hectares, havre de paix pour les hérons, les colonies de frégates, les tortues et les crabes géants. Les trésors naturels de cette île déserte sont préservés depuis 2007 par le centre de conservation de l'atoll qui œuvre pour la réhabilitation de la biodiversité des écosystèmes insulaires.

## ÎLE SAINT-FRANÇOIS

Arrivée 28/03/2023

Départ 28/03/2023

Au cœur des îles Extérieures des Seychelles, Saint-François dégrade à l'infini le bleu de l'océan Indien. Cet atoll corallien, recouvert de cocotiers, évoque à lui seul tout l'imaginaire seychellois. Caractérisé par sa silhouette en forme de croissant, il vous accueille sur ses plages immaculées et désertes pour un moment privilégié. Ici, la population se compose d'une myriade d'oiseaux, à terre, et d'une multitude de poissons et de tortues en mer, l'endroit idéal pour

pratiquer une promenade pédestre ou une randonnée palmée.

## EN MER

Arrivée 29/03/2023

Départ 29/03/2023

Lors de votre journée en mer, profitez des nombreux services et activités à bord. Offrez-vous un moment de détente au spa ou entretenez votre forme à la salle de sport. Selon la saison, laissez-vous tenter par la piscine ou par un bain de soleil. Cette journée sans escale sera également l'occasion d'assister aux conférences et spectacles proposés à bord, de faire quelques achats à la boutique ou de rencontrer les photographes PONANT dans l'espace qui leur est dédié. Les amoureux du grand large, quant à eux, se rendront sur le pont supérieur du navire pour admirer le spectacle des flots et auront peut-être la chance d'observer des espèces marines. Une véritable parenthèse enchantée, entre confort, repos et divertissement.

## ÎLE DE L'ASSOMPTION

Arrivée 30/03/2023

Départ 30/03/2023

L'île de **l'Assomption** fait partie du groupe **Aldabra** (îles Extérieures), situé au sud-ouest de l'archipel des Seychelles. Découverte au milieu du XVIII<sup>e</sup> siècle par le capitaine français Nicolas Morphey, cette île en forme de haricot, recouverte de **dunes** et **d'arbustes**, offre un relief relativement plat. Une poignée de personnes y habitent, dans un petit village situé à l'ouest de l'île. Les plages de l'île représentent **un site de ponte et de reproduction majeur pour les tortues marines**. Par ailleurs, les eaux environnantes sont un lieu idéal pour la pratique de la plongée sous-marine. C'est d'ailleurs ici que Jacques-Yves Cousteau tourna certaines scènes de son célèbre film documentaire « Le Monde du silence », sorti en 1956.

## ATOLL DE COSMOLEDO

Arrivée 31/03/2023

Départ 31/03/2023

L'atoll de Cosmoledo doit son surnom de **Galapagos de l'océan Indien** à la beauté des fonds marins qui attirent les plongeurs les plus expérimentés : poissons-perroquets, raies géantes, et bécards peuplent les récifs de ses eaux cristallines. Une vie marine fascinante s'anime lorsque les poissons multicolores, profitant de la protection de l'extraordinaire **barrière de corail**, affluent pour se nourrir dans les courants formés par les amples mouvements de marées. Jadis exploité pour la noix de coco et l'agave, l'atoll est aujourd'hui inhabité, hormis un eco-resort au cœur de la **réserve naturelle** qui abrite des tortues vertes et d'importantes colonies de sternes fuligineuses et de fous à pieds rouges.

## ÎLE D'ASTOVE

Arrivée 1/04/2023

Départ 1/04/2023

Plus proche de Madagascar que de Victoria, **Astove est la plus australe** des îles des Seychelles. Elle fait partie du **groupe Aldabra**

, dans les îles Extérieures des Seychelles. Aujourd'hui inhabitée, cette **île corallienne** recouverte de cocotiers était autrefois peuplée par les employés qui travaillaient au sein des cocoteraies. Réputé pour la richesse de ses fonds marins, l'atoll d'Astove est aujourd'hui un lieu phare pour les férus de pêche. Il attire également les plongeurs expérimentés, qui viennent y explorer le « **mur d'Astove** », une **faille sous-marine** de 40 mètres de profondeur **recouverte de coraux** et fréquentée par nombre de poissons et de tortues vertes.

## EN MER

Arrivée 2/04/2023

Départ 2/04/2023

Lors de votre journée en mer, profitez des nombreux services et activités à bord. Offrez-vous un moment de détente au spa ou entretenez votre forme à la salle de sport. Selon la saison, laissez-vous tenter par la piscine ou par un bain de soleil. Cette journée sans escale sera également l'occasion d'assister aux conférences et spectacles proposés à bord, de faire quelques achats à la boutique ou de rencontrer les photographes PONANT dans l'espace qui leur est dédié. Les amoureux du grand large, quant à eux, se rendront sur le pont supérieur du navire pour admirer le spectacle des flots et auront peut-être la chance d'observer des espèces marines. Une véritable parenthèse enchantée, entre confort, repos et divertissement.

## ÎLE RÉMIRE

Arrivée 3/04/2023

Départ 3/04/2023

Confetti dans l'océan Indien, l'île de Rémire n'en est pas moins captivante à visiter. Située dans les îles extérieures des Seychelles, elle est prisée pour sa biodiversité unique dont ses fonds marins d'une exceptionnelle richesse. Les rares habitants de cet îlot tropical veillent à sa préservation et une promenade au milieu de sa végétation luxuriante, habitée par des oiseaux enchanteurs, ravira les amoureux des espaces vierges. Pour les adeptes de randonnées palmées, des myriades de poissons colorés peuplent les récifs coraliens qui bordent l'île.

## ÎLE DE LA DIGUE

Arrivée 4/04/2023

Départ 4/04/2023

L'île de **La Digue** est un véritable condensé de toutes les beautés de l'archipel des Seychelles. Situé à 6 km au sud-est de Praslin, ce petit bout de terre aux allures de paradis est malgré sa taille modeste (5 km sur 3) la troisième plus grande île des Seychelles ! Eau turquoise appelant à la baignade, végétation luxuriante abritant des **tortues géantes**, plages de sable fin frangées de cocotiers et entourées des emblématiques gros **rochers granitiques aux reflets rosés** comme la célèbre anse Source d'Argent : la carte postale est parfaite... **Authentique et préservée**, l'île vit à un rythme paisible, le seul moyen de transport le long de ses petites routes étant le vélo ou les traditionnels chars à bœufs.

## VICTORIA, MAHÉ

Arrivée 5/04/2023

Débarquement 5/04/2023 à 07:00

Découvrez **Mahé**, île principale des Seychelles et également la plus grande de l'archipel, abritant la capitale **Victoria**. Mahé abrite près de 70 plages de sable fin encadrées des emblématiques **rochers granitiques**, baignés d'eaux cristallines réputées pour la richesse de leurs fonds marins. L'île est également célèbre pour ses **splendides panoramas** montagneux accessibles en randonnée, comme le Morne seychellois, surplombant l'océan Indien du haut de ses 905 mètres. Mahé est aussi une île chargée d'histoire où se côtoient belles propriétés coloniales et **maisons créoles**, sans oublier le merveilleux **jardin botanique** de Victoria.